

20 FAÇONS DE CONSERVER L'ENVIRONNEMENT



Saviez-vous qu'une personne peut ralentir le réchauffement de la planète?

VOUS et vos associés, les membres de votre famille et vos amis pouvez faire une différence dans la diminution des émissions de gaz carbonique.

- 1 Changez vos ampoules pour des LFC ENERGY STAR® de Globe.** Elles consomment 75% moins d'énergie que les ampoules traditionnelles et génèrent le même rendement lumineux
- 2 Recyclez votre laine.** L'organisme Patagonia recueille les vêtements de laine usagés (de toutes marques), les dissout et les recompose en tissus neufs pour en faire de nouveaux vêtements. Pour tondre votre propre laine, visitez <http://www.patagonia.com/recycle>.
- 3 Contrôlez la température.** Contrôlez les fuites de chaleur, d'air et d'humidité en scellant les portes et fenêtres. Ceci entraînera une économie d'énergie et d'argent sur votre facture d'électricité.
- 4 Vérifiez les étiquettes** lorsque vous magasinez. L'achat de produits ENERGY STAR® peut se traduire par des économies pouvant atteindre 30% sur votre facture d'électricité.
- 5 Utilisez de l'eau tempérée** plutôt que de l'eau chaude pour faire votre lessive (dans un appareil portant le label ENERGY STAR® de préférence) et faites-la sécher sur une corde à linge. Ces consignes peuvent réduire jusqu'à 90% la quantité de gaz carbonique (CO₂) ordinairement généré lorsque vous faites votre lessive.
- 6 Faites des échanges de vêtements.** Chaque nouvel article que vous achetez comporte sa propre empreinte de gaz carbonique dans les matériaux, la fabrication, le transport, etc. Procédez à un échange des vêtements que vous ne portez plus avec vos amis ou magasinez dans les boutiques de vêtements d'occasion de votre quartier.
- 7 Prenez soin d'éteindre, à la maison.** Environ 75% de toute l'électricité consommée au domicile représente du courant passif servant à maintenir en marche le système électronique des téléviseurs, magnétoscopes numériques, ordinateurs, moniteurs, appareils stéréophoniques et autres lorsque ceux-ci sont à la position « arrêt ».
- 8 Payez vos factures en ligne** et sauvez la vie de quelques arbres. Si tout le monde procédait ainsi, ce changement pourrait réduire de 1,6 milliards de tonnes la quantité de déchets solides ainsi générés chaque année.
- 9 Effectuez une analyse énergétique résidentielle.** Rendez-vous au site d'Hydro-Québec à http://www.hydroquebec.com/residentiel/description_diagnostic.html et obtenez des recommandations et des conseils personnalisés pour réduire votre facture d'électricité.
- 10 Enveloppez votre chauffe-eau d'une couverture isolante** (environ 40 \$ chez votre détaillant en rénovation résidentielle local) et économisez jusqu'à 20% en frais de chauffe-eau.
- 11 Éteignez votre équipement** lorsque vous quittez le bureau. Assurez-vous que les lumières, lampes de bureau, imprimantes et moniteurs sont tous éteints.
- 12 Vous pouvez obtenir un allègement fiscal.** Vous rénovez votre maison? Parcourez les subventions fédérales du site écoÉNERGIE Rénovation à <http://oeenrcan.gc.ca/organisme/reno-eco-sommaire.cfm>. Vous utilisez les transports en commun? Demandez un crédit d'impôt pouvant atteindre 186 \$ pour 2007. Consultez http://www.transitpass.ca/about_f.asp. Vous songez à louer ou acheter un véhicule hybride? Faites-le avant le 1er janvier 2009 et obtenez un remboursement de la TVQ de 1 000 \$ à 2 000 \$. Visitez http://www.revenu.gouv.qc.ca/fr/particulier/taxes/remboursement/remb_part_tvq_vehicule_hybride.asp.
- 13 Ouvrez une fenêtre.** Laissez entrer un peu d'air frais au lieu d'utiliser le climatiseur à la maison et dans votre voiture.
- 14 Appuyez votre agriculteur local** en achetant vos fruits, légumes et produits laitiers chez un producteur de votre région.
- 15 Dites « non » au bœuf.** Selon un rapport des Nations Unies de l'an dernier, l'industrie internationale de la viande génère environ 18% des gaz qui provoquent l'effet de serre à l'échelle mondiale, ce qui excède la part imputable à l'industrie des transports.
- 16 Apportez votre propre sac** (en tissu) ou votre bac en plastique chez l'épicier. Évitez d'utiliser les sacs de plastique qui peuvent prendre jusqu'à 1 000 ans pour se décomposer dans un site d'enfouissement sanitaire.
- 17 Le compostage à la maison** (ou au travail à l'aide d'une vermicompostière) peut entraîner une réduction des déchets de 20 à 30% et crée des substances riches en éléments bénéfiques au sol qui sont idéales pour les plantes.
- 18 Évitez d'utiliser des gobelets à café en plastique ou en styromousse.** Apportez votre propre tasse isotherme chez Tim Hortons ou Starbucks. Ne jetez pas les serviettes de table en papier ni les sachets de sucre inutilisés et si possible, servez-vous d'une cuiller au lieu d'un bâtonnet de plastique pour remuer votre café.
- 19 Emmenez quelqu'un avec vous!** Les transports comptent pour plus de 30% des émissions de CO₂. Essayez le covoiturage, la bicyclette, l'autobus, le métro ou la marche.
- 20 Essayez d'utiliser moins de papier.** Un arbre peut filtrer jusqu'à 60 lbs de polluants présents dans l'air ambiant. Pensez-y à deux fois avant de lancer une tâche d'impression. Songez à imprimer sur les deux côtés de la page et éliminez les pages couverture dont vous n'avez pas vraiment besoin.

Simplifiez votre style de vie. Consommez moins. Réfléchissez plus longuement. Prenez le temps de mieux connaître vos voisins. Empruntez au besoin et prêtez si l'occasion se présente. **Soyez agressif envers la passivité. Le temps est venu de faire une différence!**

